



Dansk Førstehjælpsråd

Idrættens førstehjælpsdage

Kære førstehjælpsinstruktør

I september, oktober og november 2024 vil vi gennemføre et nyt initiativ: Idrættens Førstehjælpsdage.

Idrættens Førstehjælpsdage skal styrke interessen for sportsrelateret førstehjælp hos sports- og idrætsklubber, som oplever mange sportsskader.

Initiativet går ud på at tilbyde sports- og idrætsklubberne et besøg af en frivillig førstehjælpsinstruktør, der oplyser om førstehjælp ved hjernerystelse. Det er planen, at besøgene skal finde sted i sports- og idrætsklubber i hele landet som en slags stafet i september, oktober og november 2024.

Sådan kan du tage del i idrættens førstehjælpsdage:

Kontakt Dansk Førstehjælpsråd og opgiv de datoer i september, oktober eller november 2024, hvor du kan besøge en klub og oplyse om førstehjælp ved hjernerystelse. Så matcher vi dig med en klub i dit nærområde på en dato, som passer både dig og klubben.

Dit besøg vil være på frivillig basis og vare ca. en time. Der vil være min. 20 trænere og sportsudøvere til stede. Vi kan ikke garantere, at vi kan matche dig med en klub, men vi vil gøre, hvad vi kan. Det vil være gratis for klubben at deltage i Idrættens Førstehjælpsdage.

Vi håber, at du har lyst at tage del i initiativet og være med til at bringe førstehjælp ud i mange flere sports- og idrætsklubber.

Kontaktinformation:

Vibeke Rieneck
Sekretariatsleder
vr@foerstehjaelpsraad.dk

Mange hilsener
Dansk Førstehjælpsråd
