



Til Dansk Førstehjælpsråds medlems-
og samarbejdsorganisationer

Nykøbing F., 19. marts 2024

Pauser og undervisningstid

Kære organisation

Rådet diskuterede på sit sidste møde pauser i undervisningen. Der er tilsyneladende en tendens, hvor der indlægges pauser i de længerevarende kurser som en del af undervisningstiden. Dette gør sig ikke mindst gældende på færdselsrelaterede kurser.

Vi skal derfor, på foranledning af et samlet råd, indskærpe, at det kun er tilladt at holde korte pædagogiske pauser som en del af undervisningstiden. En kort pædagogisk pause kan f.eks. være toiletpauser, rygepauser, klargøring af situationsøvelser ell.lign. Den maksimale varighed må være 10 minutter pr. time og disse pauser kan ikke puljes og benyttes til at afkorte undervisningstiden eller til længere skemalagte pauser.

Længere skemalagte pauser, f.eks. frokostpauser og kaffepauser, skal tillægges til undervisningstiden.

Har man f.eks. 8 timers undervisning som starter kl. 8, og holder man en halv times frokostpause, så kan man være færdig kl. 16.30.

Tilsvarende, har man 8 timers undervisning, som starter kl 8, og man holder en halv times frokostpause og et kvarters kaffepause, så er man færdig kl. 16.45.

Rådet vil godt opfordre til, at man af hensyn til kursisterne indlæring og koncentration holder det nødvendige antal pauser. De færreste kursister vil kunne koncentrere sig i f.eks. 8 timer uden pauser, og de får derfor potentielt et minimalt udbytte af undervisningen.

Det kan ingen være tjent med, hverken kursister eller instruktører.

Vi håber at I vil bidrage med at sprede budskabet blandt jeres instruktører - og om nødvendigt håndhæve det.

Med venlig hilsen

På rådets vegne

Thomas Egesborg Pedersen
Formand

Medlemsorganisationer:

Beredskabsforbundet, Beredskabsstyrelsen, Danske Beredskaber, Dansk Folkehjælp,
Falck Danmark A/S, Forsvarets Sanitetskommando, Røde Kors