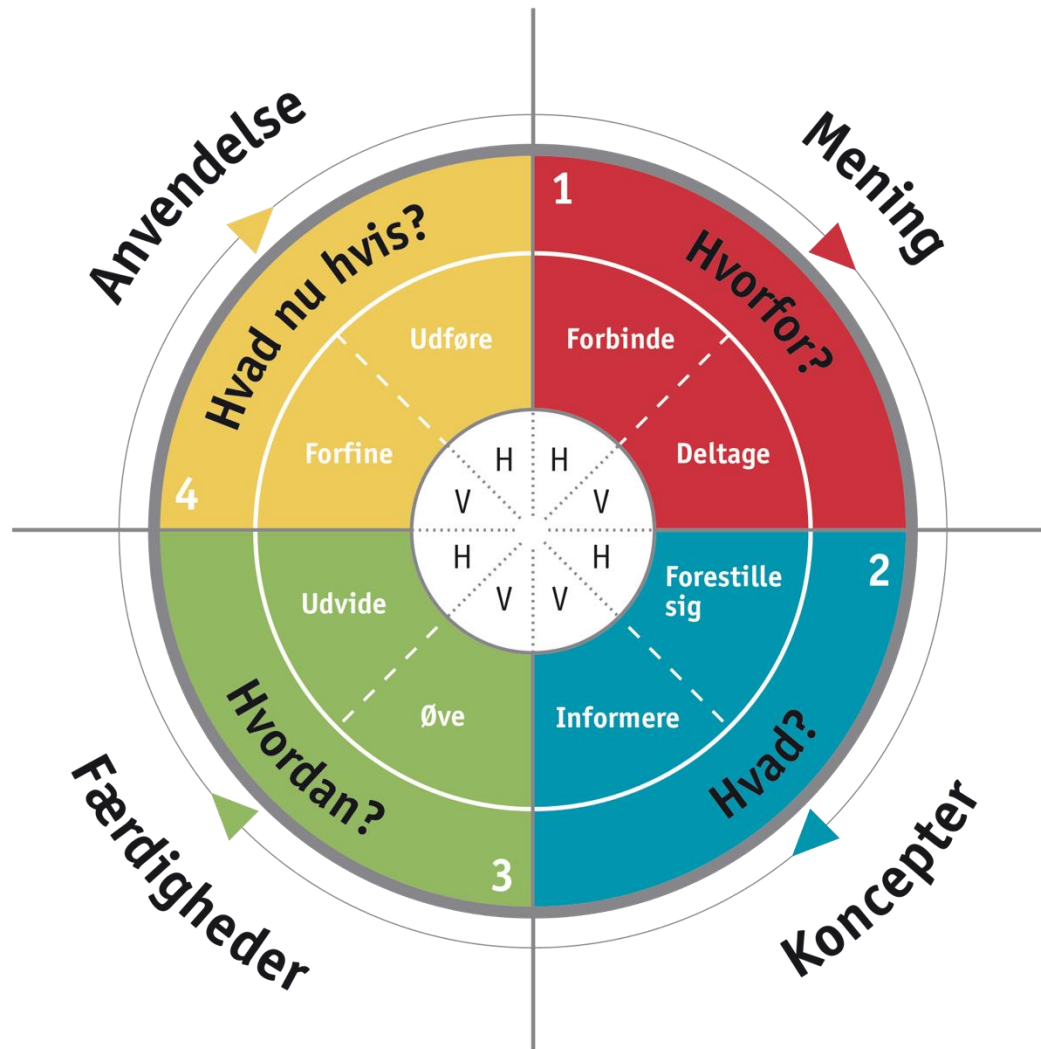


Hjernevenlig læring med 4MAT



CEO & Trainer Hanne Houbak

- About Learning A/S
www.aboutlearning.dk
- Training & Education siden 1993
- Forfatter 2014
"Ved du, hvem du er?"
- Train the Trainer
- 4MAT certificeringer
- Facilitator
- Grafisk Facilitering
- Online training siden 2009
-

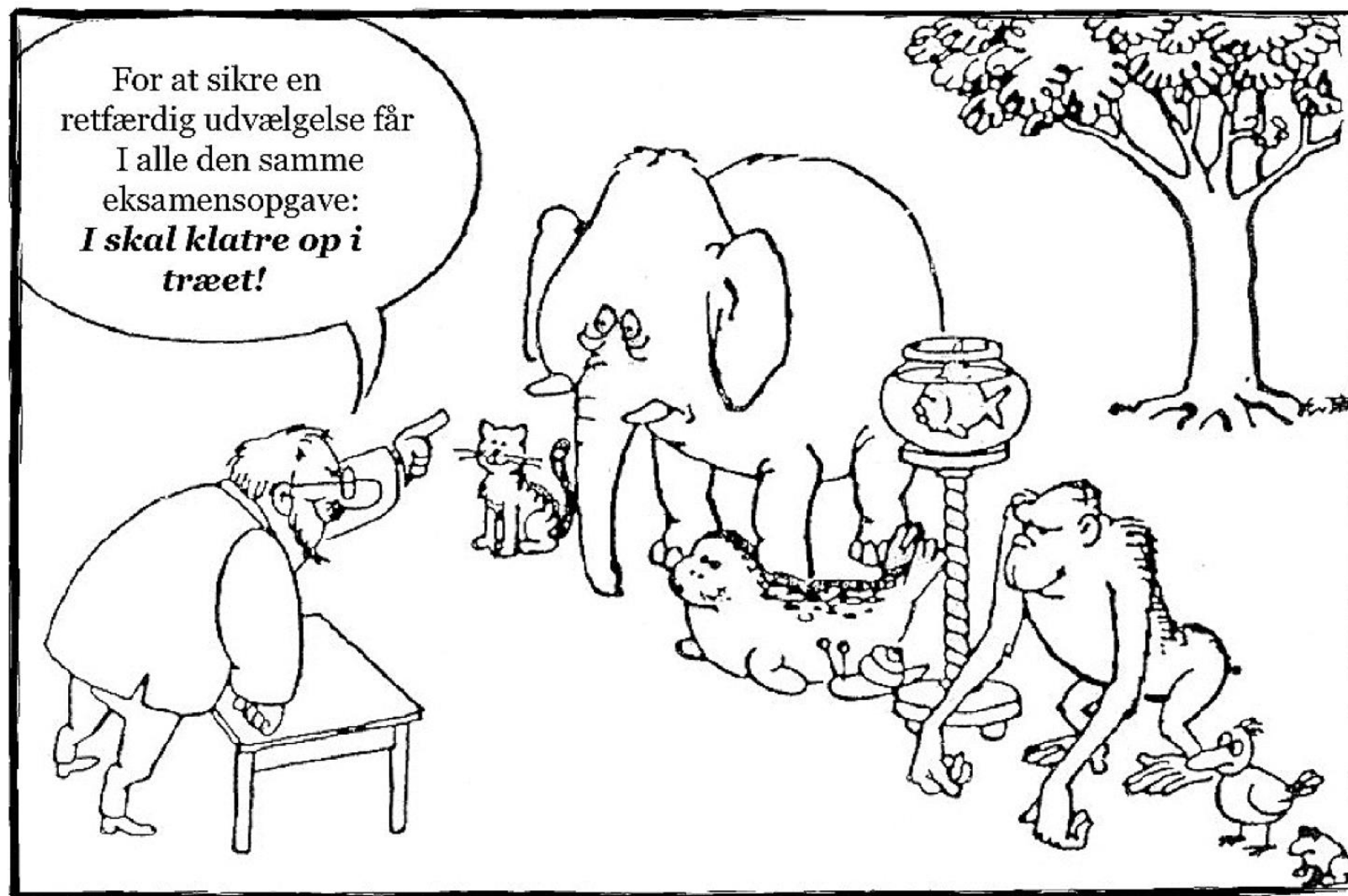


Telefon: 4040 3211

Email: hh@aboutlearning.dk



Check in – Hvad er god læring?



...når det hele lykkes!



4MAT



...og når det ikke lykkes!



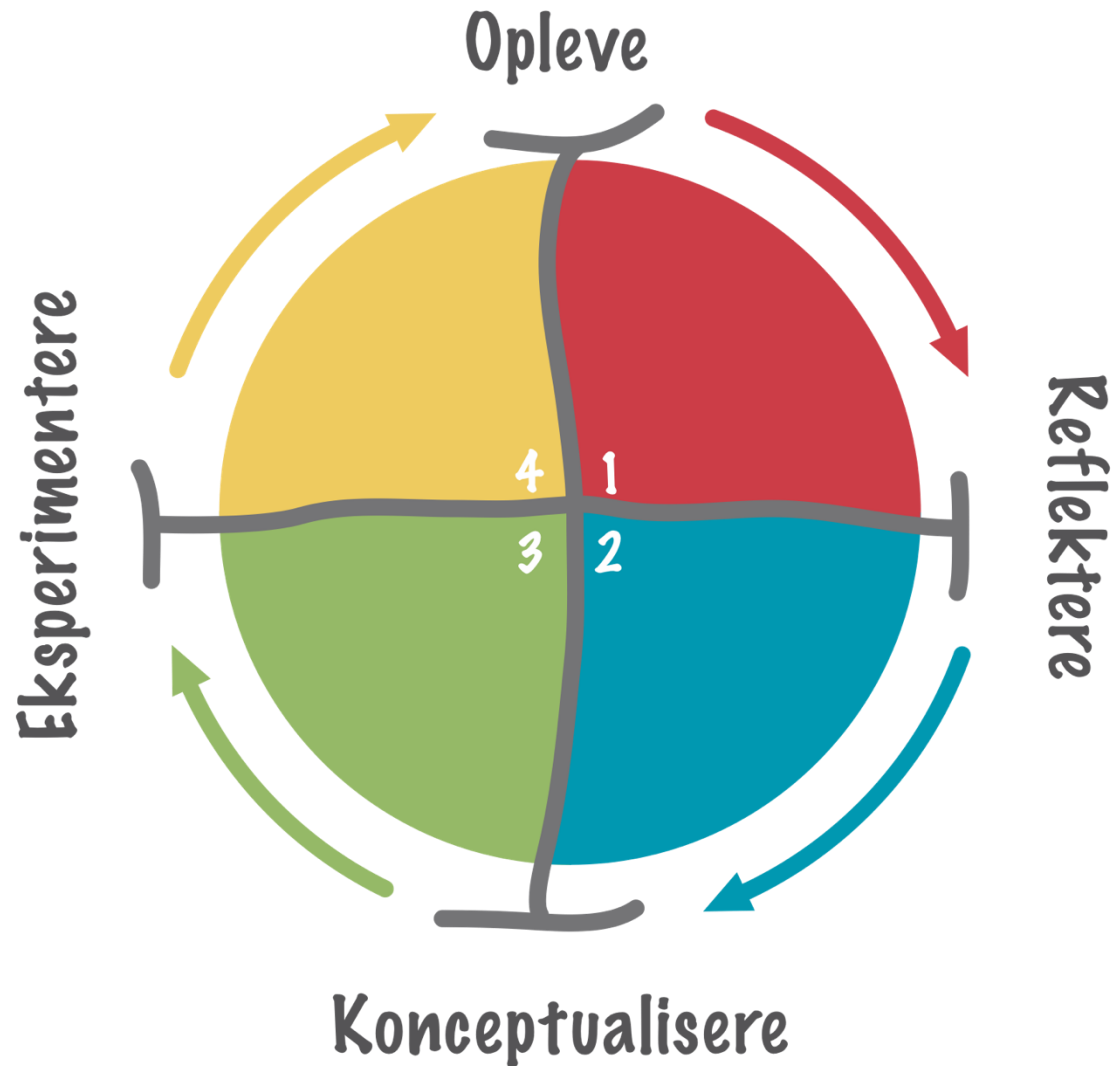
...bugnende hylder med kursusmateriale!



4MAT



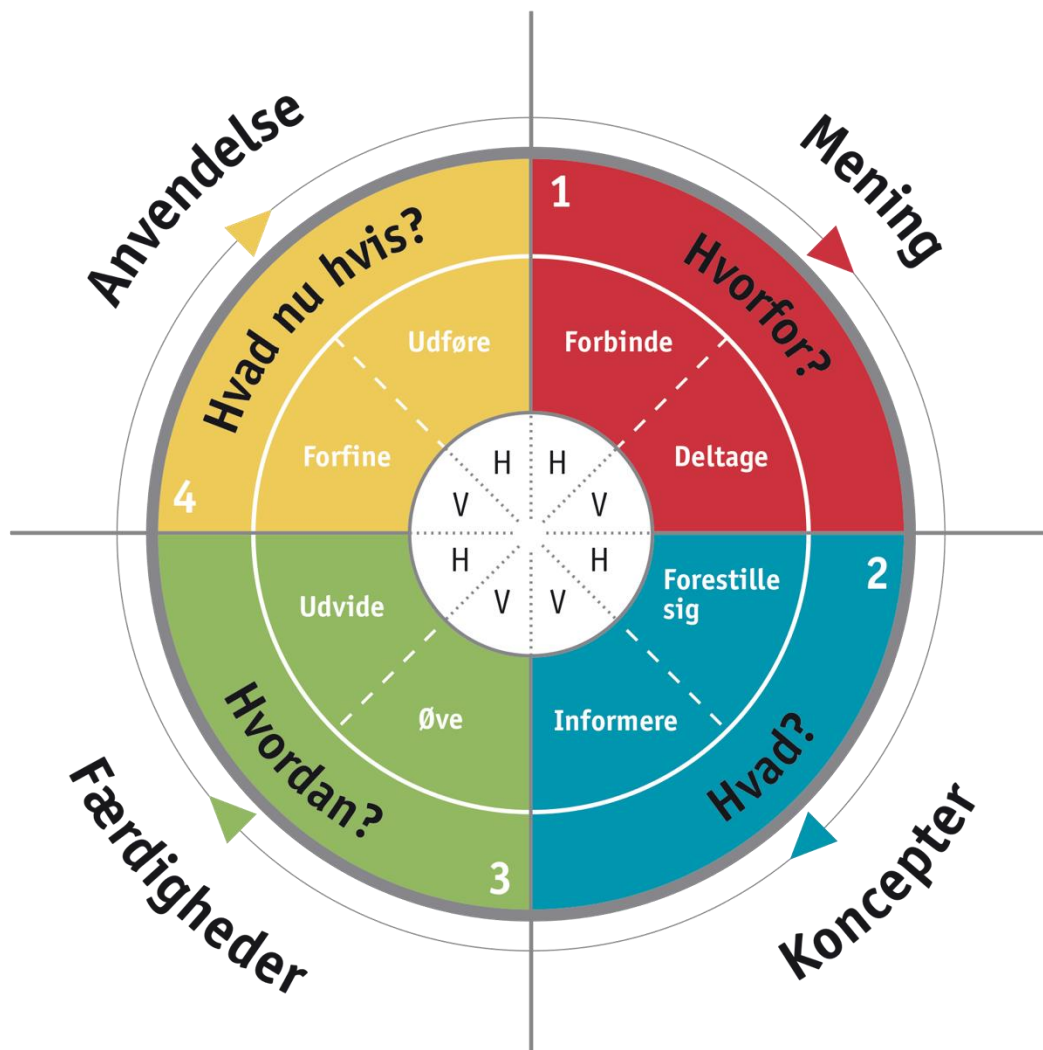
4MAT – en procesmodel



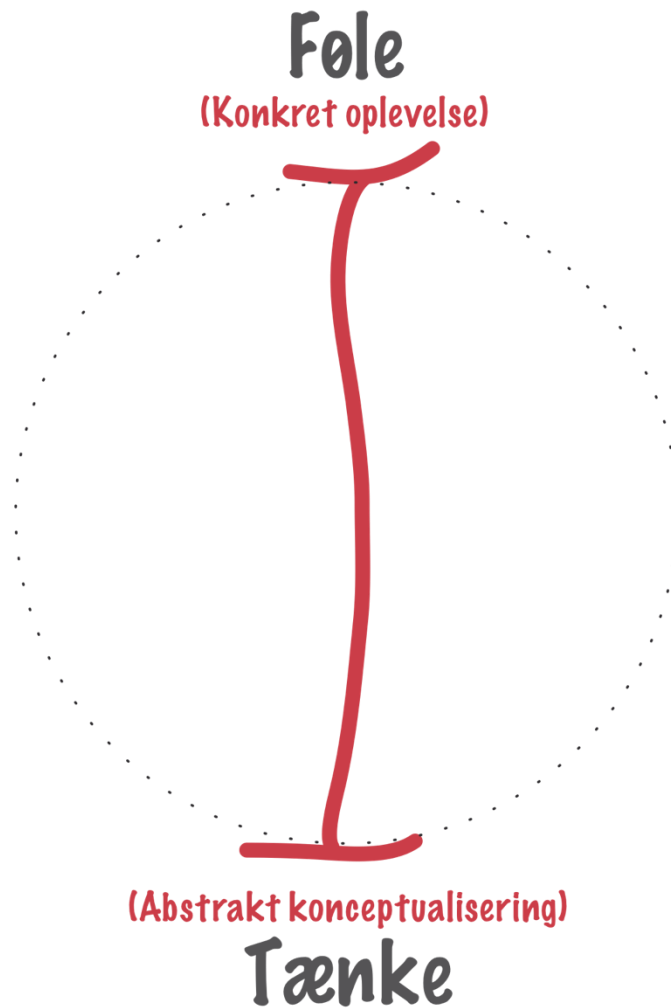
Dr. Bernice McCarthy



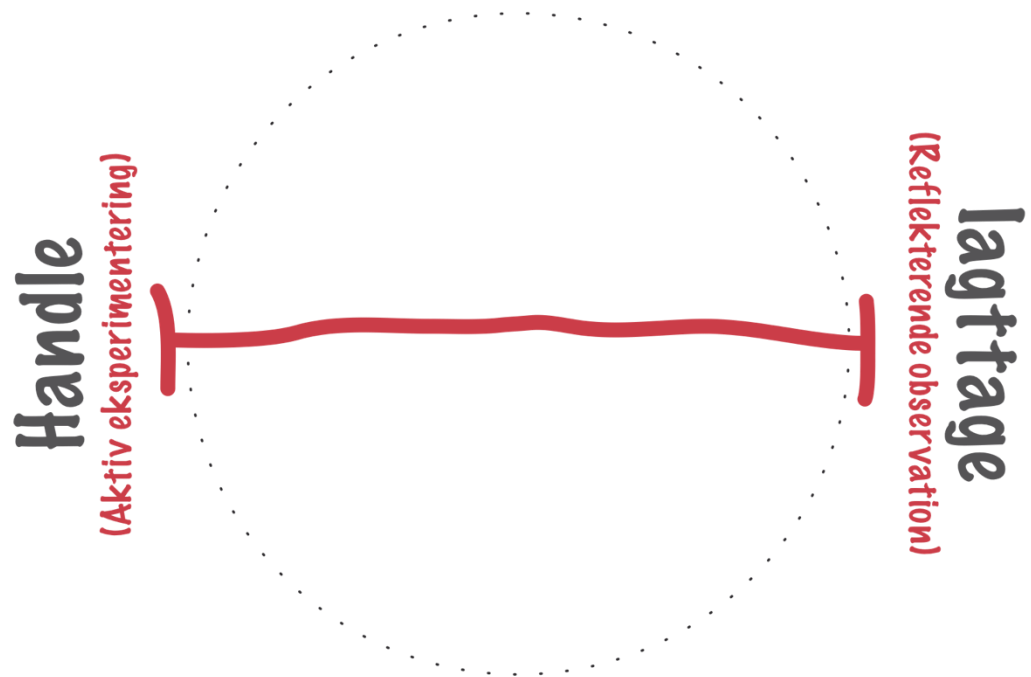
4MAT metoden



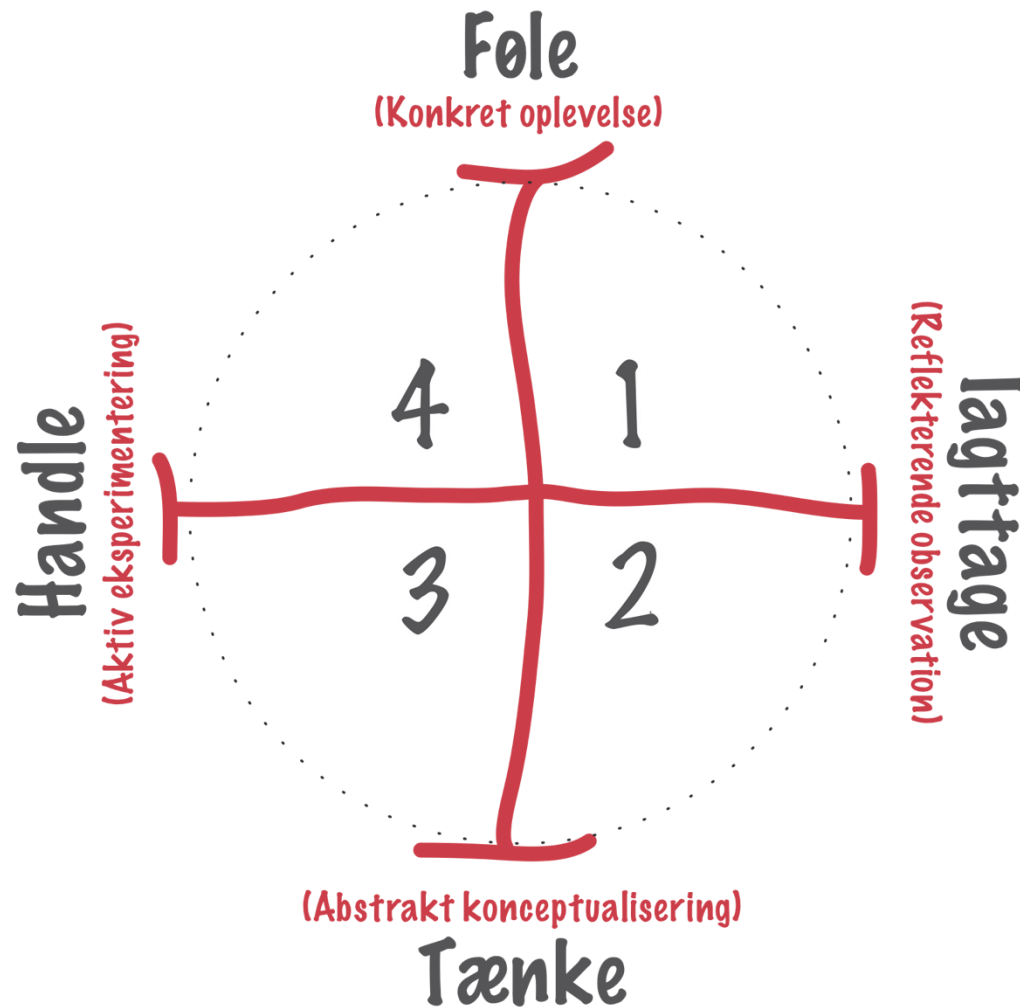
Hvordan vi opfatter



Hvordan vi processerer



Kombination af de to akser...



Så - hvilken læringsstil tror du, er din højeste?



4MAT

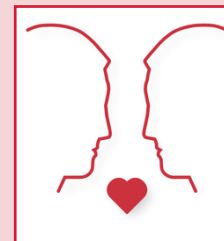


Hvilke karakteristika beskriver dig bedst?



HVAD NU HVIS?

- Energisk
- Udfordrer regler og rammer
- Udadvendt
- Entusiastisk
- Personlig og værdiladet
- Får ikke gennemført projekter
- Taber nogen i sin entusiastiske (buldrende) tilgang
- Impulsiv
- Opnår ikke det forventede

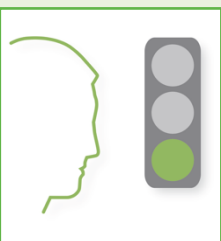


HVORFOR?

- Samarbejdsorienteret
- Eftertænksom
- Imødekommende
- Støttende
- Teamorienteret
- Responderende
- Blød om hjertet
- Forbarmer sig...
- Bliver detaljefokuseret
- Får ikke handlet
- Mangler initiativ



HVORDAN?



- Effektiv
- Opgaveorienteret
- Uafhængig
- Handlingsorienteret
- Resultatorienteret
- Forhastet
- Bundlinjeorienteret
- Utålmodig
- Overtager styringen
- Kritisk

HVAD?



- Logisk
- Præciserende
- Pålidelig
- Tålmodig
- Indhenter data
- Konservativ
- Ubeslutsom
- Afhængig af fakta og data
- Mangler risikovillighed
- Udpræget objektiv tilgang



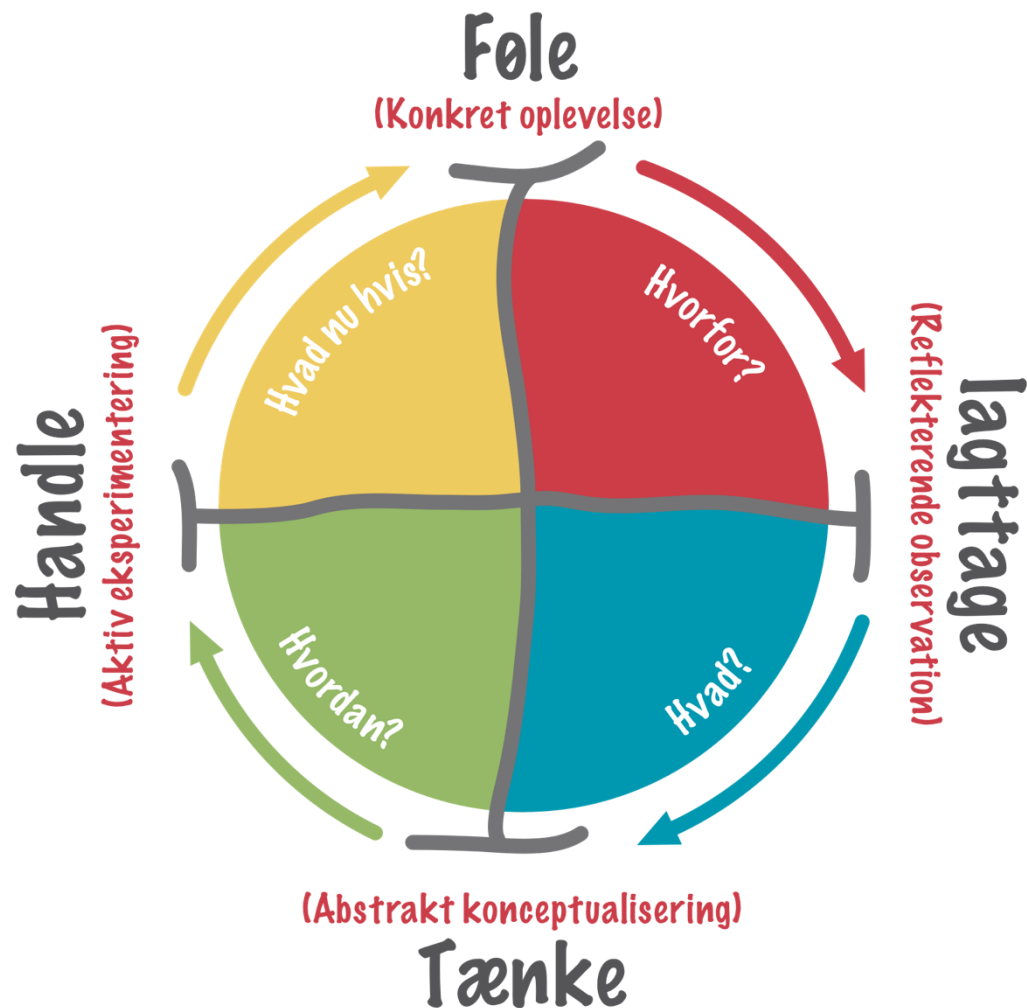
4MAT læringsstile



4MAT



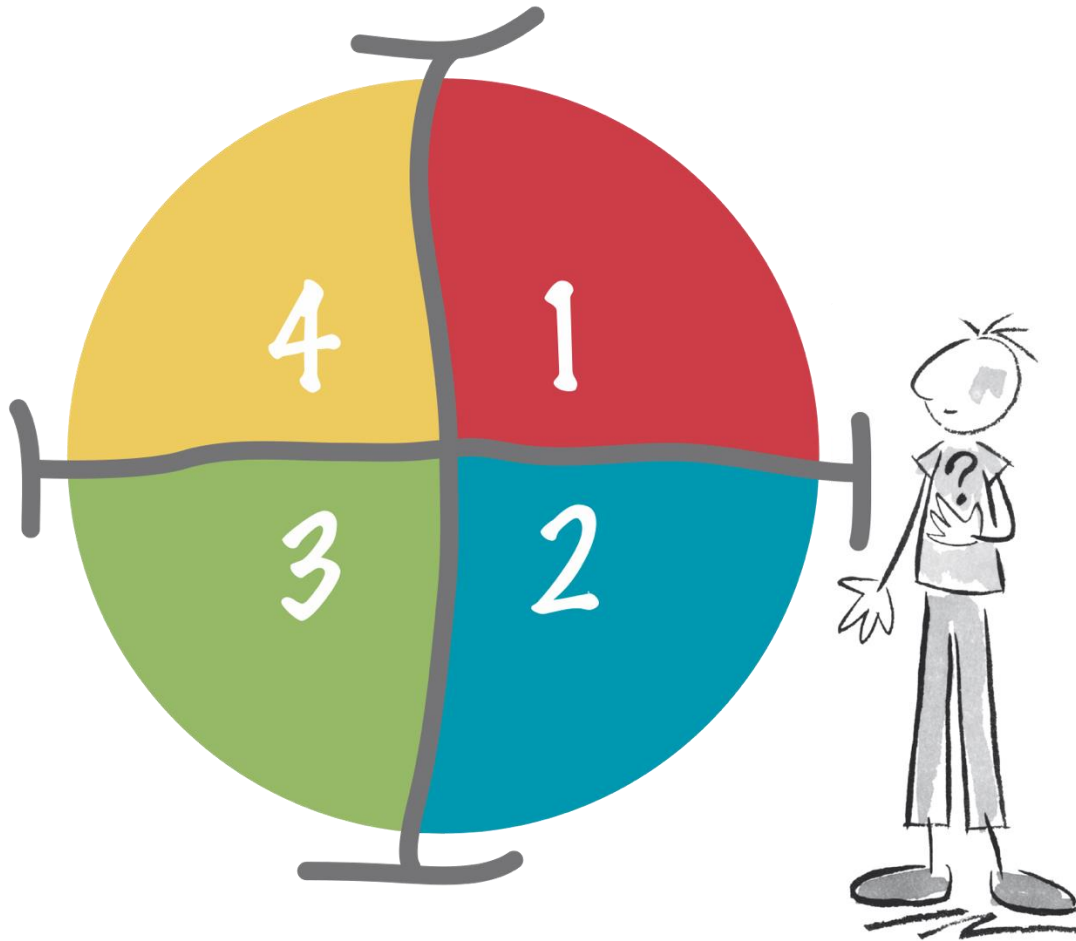
Den naturlige læringscirkel



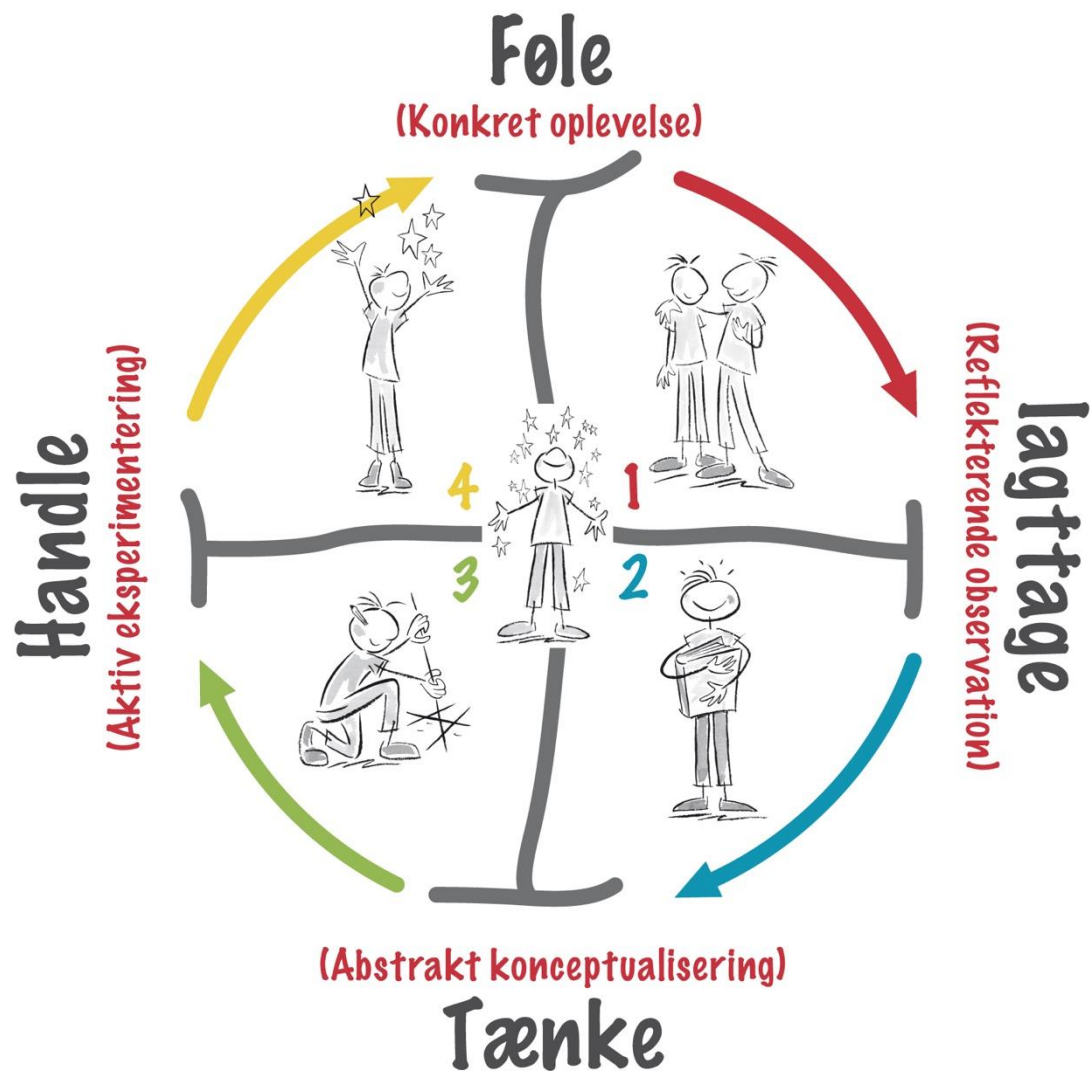
Cirklen er i sig selv læringsprocessen



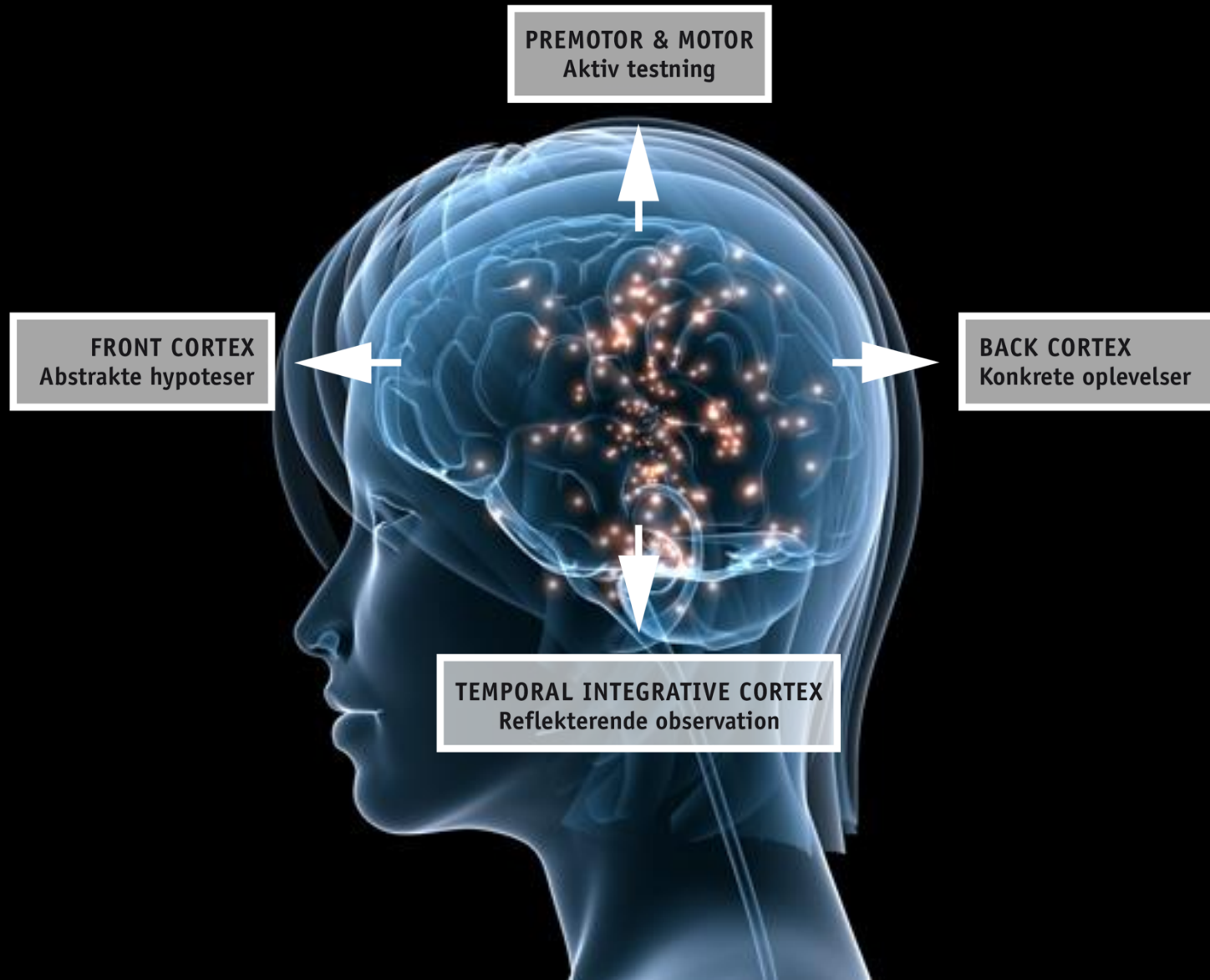
Kan vi så bare teste og undervise grupper efter læringsstile???



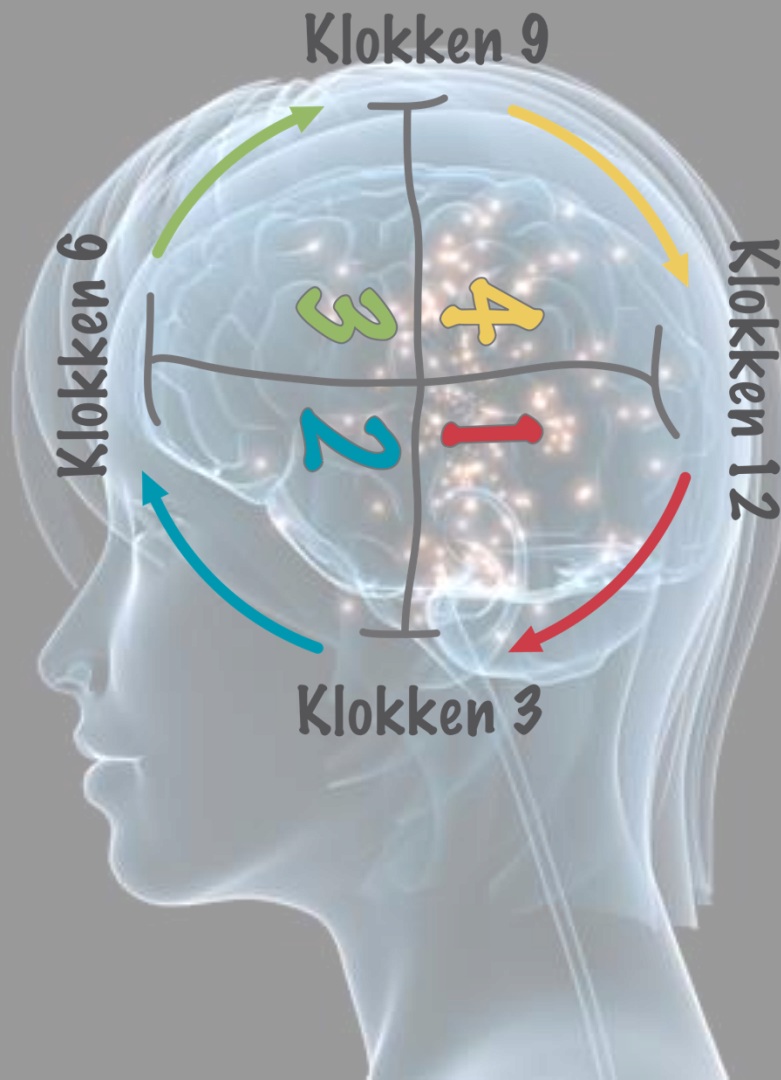
Nej! 4MAT foreslår i stedet...



James Zull møder David Kolb



Hjernen og 4MAT processen



Læringsprocessen



**Skab en grund - giv
læringen mening!**

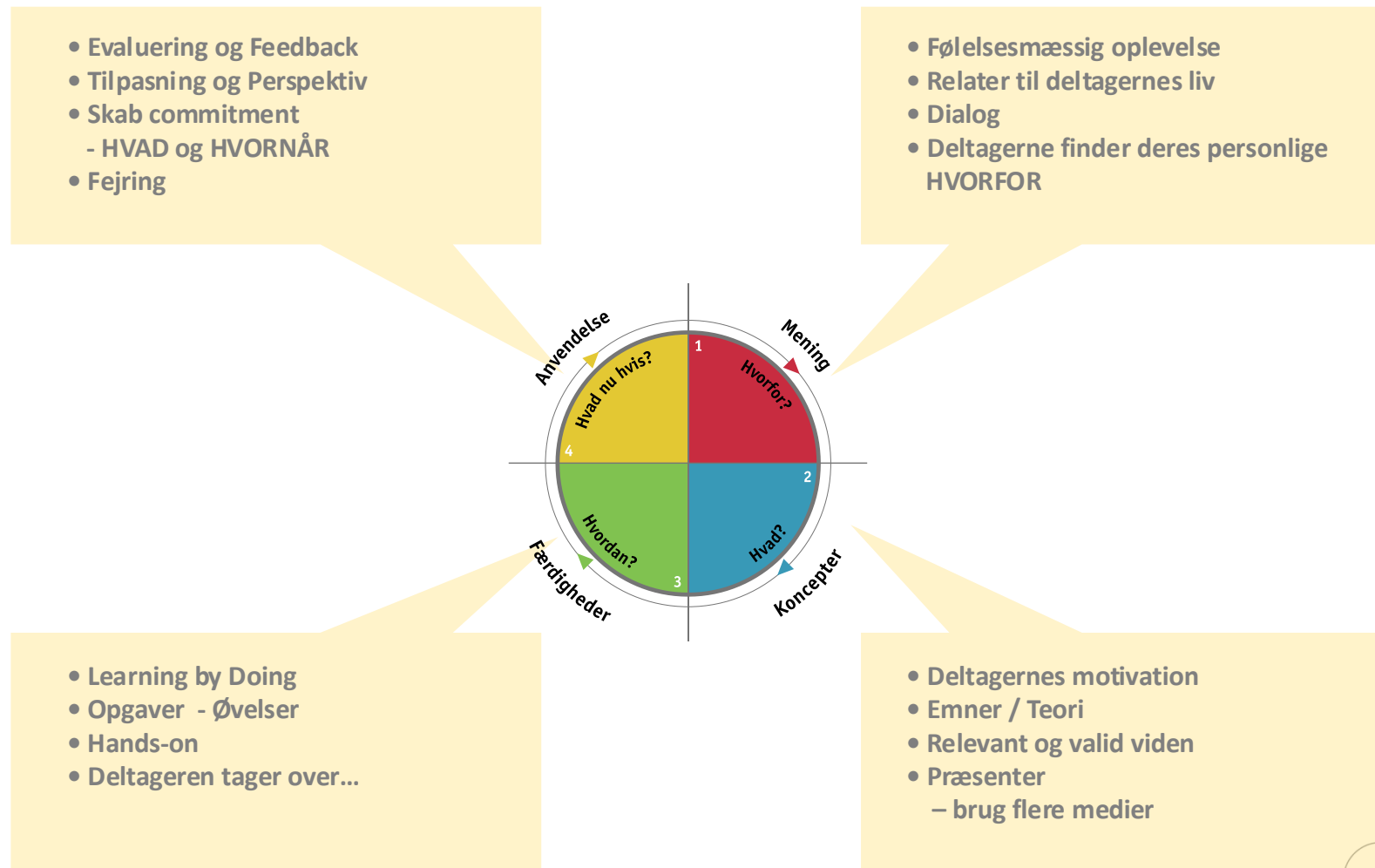
Lær dem det!

**Lad dem afprøve
det selv!**

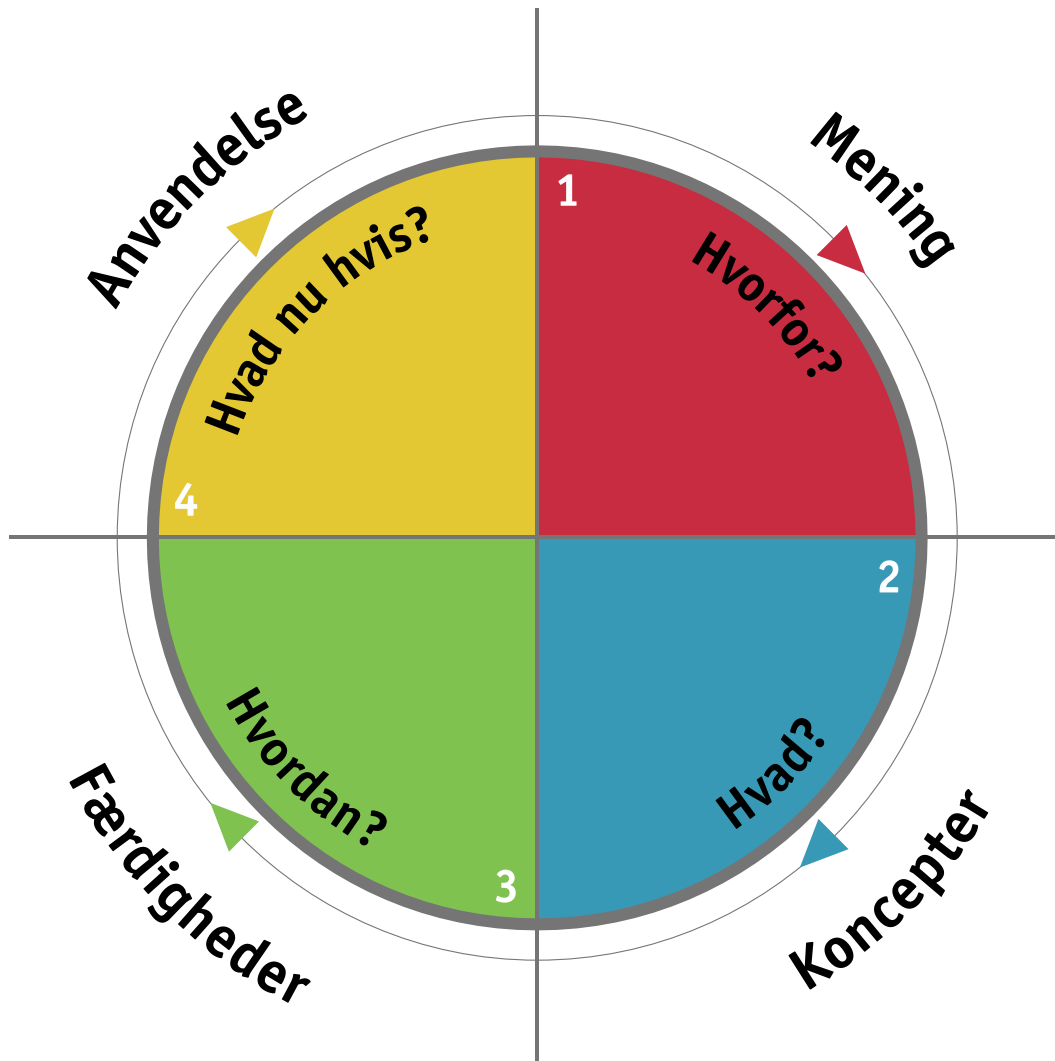
**Lad dem tilføje ny
værdi og bruge det
i deres eget liv!**



4MAT proces – 4 step...



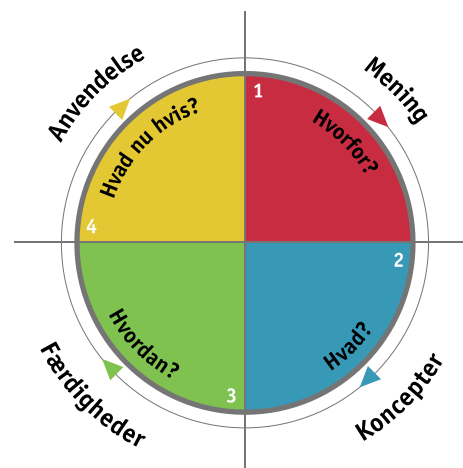
4MAT modellen



Mening – HVORFOR...

1. Start med oplevelsen (Hvorfor?)

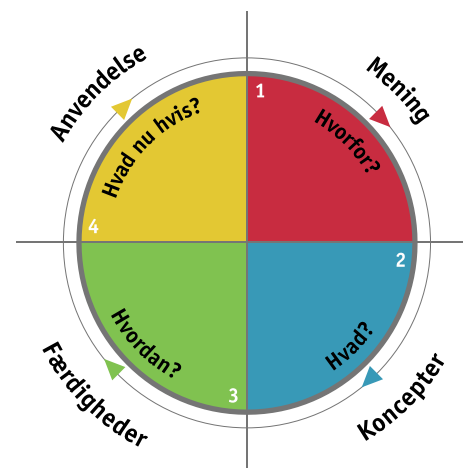
- Start med en kort, virkelighedsnær historie eller video om en nødsituation
- Lad deltagerne reflektere: “Hvordan ville jeg reagere her?”
- Formålet: Vække følelser og nysgerrighed – hjertet engageres



Koncepter – HVAD...

2. Forklar teorien (Hvad?)

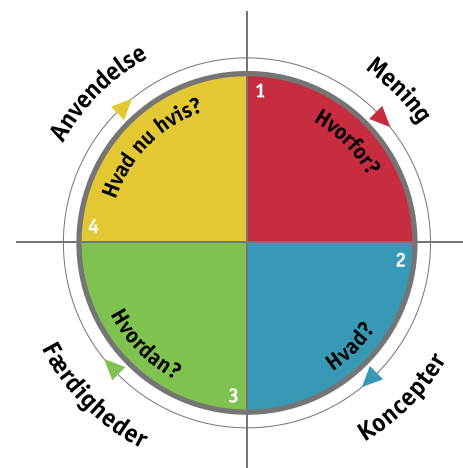
- Gennemgå de grundlæggende førstehjælpsprincipper på en kort og tydelig måde
- Brug konkrete eksempler fra historierne, så teori kobles til virkelighed



Færdigheder – HVORDAN...

3. Aktivér læring (Hvordan?)

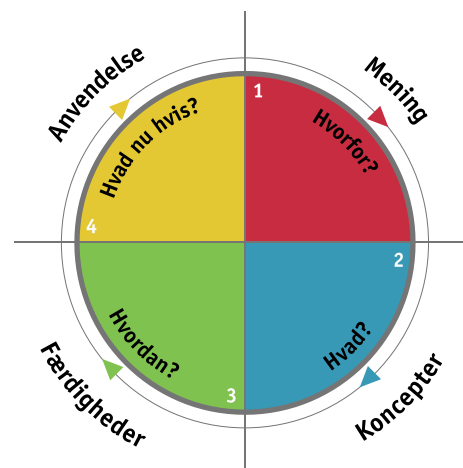
- Lad deltagerne øve sig i små grupper på realistiske scenarier
- Giv hands-on erfaring med fx hjertemassage eller bandagering
- Fokus: Handling skaber mestring og hukommelse



Anvendelse – HVAD NU HVIS...

4. Udvid perspektivet (Hvad nu hvis?)

- Diskutér forskellige situationer: “Hvad hvis der sker X eller Y?”
- Lad deltagerne eksperimentere med løsninger og beslutninger
- Formålet: Skabe fleksibilitet og dybere forståelse og commitment



Anvendelsesmuligheder

- Lederudvikling med fokus på balance mellem leadership og management
- Medarbejder- og teamudvikling
- Salgsoptimering
- Effektiv mødeledelse
- Kommunikationsstrategi
- Pædagogisk metode (internt akademi)
- Præsentation - foredrag
- Design af e-learning, webinars og online training
- Innovation
- ...

