



NORDJYLLANDS BEREDSKAB

**Nordjyllands Beredskab
Uddannelsescenter**

Tlf. 72 29 21 19

Uddannelsescenter@nabr.dk

<http://uddannelse.nabr.dk>

Oktober 2024

Førstehjælpsinstruktør vedligehold december 2024

Velkommen på uddannelse

Vi glæder os til at byde dig velkommen til en spændende dag sammen med instruktørkollegaer fra det meste af landet. I brevet finder du oplysninger der har betydning for at du bliver vedligeholdt. Læs brevet grundigt igennem.

Dansk førstehjælpsråds mål med uddannelsen

Deltageren er orienteret om relevante ændringer og nyheder i forhold til førstehjælpsundervisningen og -området. Deltageren kan sikkert udføre kvalitets-HLR uden AED/hjertestarter. Deltageren kan omsætte kompetencemål til praktisk undervisning.

Indhold

- Indledning og præsentation.
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold.
- Kvalitets-HLR uden AED jf. ERC's guidelines.
- Omsætning af kompetencemål til praktisk undervisning.
- Afslutning og evaluering.

Forberedelse

Du skal vælge ét af kompetencemålene herunder:

- "Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i tilfælde af ulykker"
- "Deltageren kan konstatere om en person er bevidstløs med normal vejrtrækning og lejre personen i sideleje"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer der er bevidsthedspåvirkede pga. akut opstået sygdom"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer hvor der er mistanke om skader på nakke og/eller ryg efter ulykke"

- "Deltageren kan yde psykisk førstehjælp til personer der har været impliceret i ulykker"
- "Deltageren kan yde førstehjælp til personer med vejrtrækningsbesvær pga. akut opstået sygdom"

Du skal udarbejde en lektionsplan på 20 minutters undervisning i det valgte emne, der viser din evne til at:

- Strukturere stoffet
- Motivere eleverne
- Anvende varierende undervisningsprincipper.
- Anvende spørgeteknik
- Organisere og gennemføre praktiske øvelser

Du skal sende din lektionsplan **som PDF** på mail til uddannelsescenter@nabr.dk

Vi vil læse den igennem og give dig skriftlig feedback på undervisningsdagen.

Det er en betingelse for din vedligeholdelse, at vi modtager din lektionsplan senest 14 dage før kurset.

På kursusdagen vælges et antal deltagere til at gennemføre sin undervisning og få feedback.

Bemærk information fra Dansk førstehjælpsråd

Da en del af uddannelsen er praktiske øvelser i kvalitets-HLR er det ikke muligt at gennemføre uddannelsen med tilfredsstillende resultat såfremt man på tidspunktet for uddannelsen pga. tilskadecomst eller sygdom ikke er i stand til at udføre hjerte-lunge-redning.

Instruktørtræneren skal kunne vurdere kursisten, herunder personens evne til fagligt:

- *at følge det faglige indhold i lektionen i overensstemmelse med de anvendte undervisningsmaterialer*
- *at demonstrere faktuel- og procedureviden*
- *at nå de for uddannelsen fastsatte mål*

Hvis mindstekravet ikke nås, bliver deltageren bedt om at komme igen på et nyt vedligeholdelseskursus.

Vigtig information vedrørende instruktørbeviser:

Husk at medbringe det instruktørbevis som skal fornyes.

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig på uddannelsesdagen.

Venlig hilsen

Lars Møller Sørensen

&

Jesper Krüger Stenbakken