

ANBEFALING TIL MEDLEMMER AF FSFI

Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene.

På baggrund af henvendelser fra flere instruktører har FSFI's bestyrelse besluttet at komme med følgende faglige anbefaling gældende for træning af den førstehjælp der kan/skal gives ved fremmedlegemer i luftvejen hos en person:

*FSFI anbefaler, at hvis man som instruktør **ikke** har dukker der er konstrueret til at øve scenarier/øvelser med blokerede luftveje (choking manikins) og deltagerne derfor skal lave øvelser på hinanden og/eller instruktøren, så skal man i sin instruktion af øvelser/scenarier om fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen **tydeligt** instruere deltagerne i **kun at markere** henholdsvis de "5 slag mellem skulderbladene" og "5 hårde stød i mellemgulvet" (Heimlich-metoden) jf. ERC guidelines¹.*

Det er ligeledes FSFI's anbefaling, at man ikke benytter andre devices eller udstyr, fx apparater til manuel sugning (fjernelse) af fremmedlegemer i luftvejen på kurserne.

*I overensstemmelse med ERC guidelines¹ anbefaler FSFI at man **ikke** fører fingeren "blindt" gennem mundhulen (engelsk finger sweep) for at fjerne et fremmedlegeme, hvis fremmedlegemet ikke kan ses. Det kan forværre luftvejsobstruktionen eller forårsage skade på det bløde væv i munden. Forsøg på at fjerne et fremmedlegeme med fingeren, skal **kun** ske når et fremmedlegeme tydeligt kan ses i mundhulen.*

Det er håndgrebene/teknikkerne der skal trænes på kurserne og anbefalingen ligger op til at minimere skadespotentialet hos deltagerne på kurserne, da det er bestyrelsens opfattelse, at det er forbundet med en vis risiko at træne fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen. Det kan potentielt forårsage alvorlige indre skader, hvis ikke man er meget tydelig i sin instruktion og omhyggelig med at gribe ind i øvelserne, hvis teknikkerne bliver udført med for stor kraft.

Det er også baggrunden for, at bestyrelsen anbefaler **ikke** at bruge eksternt udstyr (fx veste) til påsætning på deltagere og/eller instruktører, da det efter bestyrelsens opfattelse kan være med til at øge skadespotentialet, da intensiteten i øvelserne (måske) ubevidst bliver forøget med deraf følgende højere risiko for skader.

Der er ved tilblivelsen af denne anbefaling meget lidt evidens på området for apparater til manuel sugning (fjernelse) af fremmedlegemer i luftvejen når det kommer til sikkerhed og effektivitet ved brugen af sådanne apparater og derfor kan FSFI for nuværende ikke anbefale brugen af disse apparater.

¹ Basic Life Support, ERC Guidelines 2021, s. 109 – 110 "Treatment of foreign body airway obstruction".

ANBEFALING TIL MEDLEMMER AF FSFI

Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene.

ILCOR² som gennemgår evidensen på førstehjælpsområdet anbefaler, at man ikke benytter sådanne devices og det afspejler sig også i de nuværende guidelines fra ERC - European Resuscitation Council.

FSFI vil løbende følge udviklingen på området og vurdere anbefalingen på ny, hvis der fremkommer nye guidelines, ny evidens eller udstyr.

Anbefalingen er gældende for følgende af Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplaner:

- Førstehjælp ved hjertestop – marts 2024
- Førstehjælp ved ulykker – oktober 2020
- Basal førstehjælp til børn – december 2021
- Førstehjælp for voksne med ansvar for børn – oktober 2020
- Opdatering af førstehjælp for flex-, trafik- og taxichauffører – april 2021
- Førstehjælp ved ulykker, del 2 – oktober 2020
- Opdateringsuddannelse førstehjælp ved hjertestop – december 2021
- Opdateringsuddannelse livreddende førstehjælp – december 2021
- Blended learning: Praktisk del af introduktion til genoplivning – november 2023

Anbefalingen er ligeledes gældende for de af Dansk Førstehjælpsråds funktionsuddannelser, hvor en eller flere af ovenstående uddannelsesplaner indgår.

² Circulation. 2020;142(suppl 1):S71. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000892